



*"Wer den Weg zur Natur findet-  
findet auch den Weg zu sich selbst."*

*Klaus Ender*

*Hallo, schön, dass du da bist!!!*

Meine Name ist Anja Ferch,  
ich bin psychologische Beraterin,  
Achtsamkeits-,  
Meditationstrainerin & Naturcoach.

- Entdecke die Kraft der Natur & finde deine innere Balance.
- Ich bin Begleiterin und fördere in den richtigen Momenten die natürlichen Prozesse, gebe Impulse und Handreichungen.
- Im Gespräch werden die Bezüge, von der Natur zum eigenen Leben, klarer und die Bilder aus der Natur bleiben stark und präsent beim Klienten verankert.
- Durch gezielte Übungen und Reflexionen in der Natur wirst du neue Perspektiven gewinnen und deine Selbstreflexion stärken.
- Die Natur dient dabei als inspirierender und heilsamer Raum, der dir ermöglicht, dich mit deiner inneren Natur zu verbinden.





*"Wer den Weg zur Natur findet-  
findet auch den Weg zu sich selbst."*

*Klaus Ender*

Wenn du nach einer ganzheitlichen Methode suchst, um dich selbst besser kennenzulernen und deine Ziele zu erreichen, könnte Naturcoaching genau das Richtige für dich sein. Es ist eine wunderbare Möglichkeit, die heilende Kraft der Natur zu nutzen und gleichzeitig an deinem persönlichen Wachstum zu arbeiten

Deine Themen:

- Entscheidungsfindung
- Trauerbegleitung
- Stressbewältigung
- Lebenskrisen aller Art
- Glaubenssatz Arbeit



[www.naturgehtreu-coaching.de](http://www.naturgehtreu-coaching.de)



Tel.: 01520/2550965



[NaturGehTreu-Coaching@gmx.de](mailto:NaturGehTreu-Coaching@gmx.de)